

Suche dir Menschen, die dir gut tun



- Verlag: Kreuz-Verlag
- 2007
- Ausstattung/Bilder: 2007. 215 S.
- Seitenzahl: 216
- Deutsch

- Abmessung: 216mm x 137mm x 20mm
- Gewicht: 310g
- ISBN-13: 9783783129410
- ISBN-10: 3783129419
- Best.Nr.: 22894130

Beschreibung

Coaching ist ein stärkenorientiertes Hilfsverfahren jenseits von Therapie. Ein alltagsbegleitendes Verfahren für erwachsene ADS-ler, das die Schwächen der Psychotherapie vermeidet. Coaching kann aber Kräfte schaffen, die eine Psychotherapie von Folgeerkrankungen erst ermöglichen. Das neue Buch von Christine Beerwerth gibt konkrete Anregungen zum besseren Umgang mit dem Massenphänomen ADS jenseits der ausgefahrenen Ratgeberliteratur. Handfest, lebensnah und kurzweilig werden Möglichkeiten und Grenzen des Coaching beschrieben. Für Partner, Fachleute und Betroffene.

Autorenporträt zu "Christine Beerwerth"

Christine Beerwerth, geboren 1963, beschäftigt sich seit Jahren mit dem Coaching erwachsener ADS-ler. Zuvor war sie viele Jahre in der Krankenpflege tätig. Mittlerweile ist ihr Unternehmen Teil des interdisziplinären Münsteraner ADS-Netzwerkes. Und sie unterstützt ihren Mann Walter Beerwerth, der unter anderem die Selbsthilfegruppe vor Ort leitet.