



Pütz, Dieter

ADHS-Ratgeber für Erwachsene

Illustrator: Gehrman, Klaus

- Verlag: Hogrefe-Verlag
- 2006
- Ausstattung/Bilder: 2006. 175 S. m. Illustr.
- Seitenzahl: 175
- Deutsch
- EUR 19,95
- Alle Preise inkl. MwSt
- Einband: Kartoniert/Broschiert
- Broschiertes Buch
- Abmessung: 21 cm
- Gewicht: 240g
- ISBN-13: 9783801719449
- ISBN-10: 3801719448
- Best.Nr.: 20783906

Produktbeschreibung

Unkonzentriert, hektisch, schnell zu begeistern, desorganisiert und impulsiv sind nur einige Kennzeichen von Menschen mit einer Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Die Folgen sind häufig Probleme im beruflichen und sozialen Bereich. Der Ratgeber wendet sich an Erwachsene, die unter ADHS leiden, aber auch an Angehörige und Interessierte, die mehr über das Störungsbild erfahren möchten. Der Ratgeber informiert über die Entstehung und die neurobiologischen Grundlagen von ADHS und beschreibt das Vorgehen bei der Diagnostik.

Weiterhin gibt er Auskunft über medikamentöse und psychotherapeutische Therapieangebote, deren Nutzen und Notwendigkeit und darüber, wer die Therapie bezahlt. Ausführlich wird ein Selbsthilfeprogramm zur Behandlung der Kernsymptome der ADHS vorgestellt. 52 Tipps bieten zudem vielfältige Anregungen zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung und des Selbstmanagements und damit für einen problemloseren Alltag.

F.A.Z.-Besprechung

Zur Verfügung gestellt von der **Frankfurter Allgemeine**
Frankfurter Allgemeine Zeitung, 05.04.2006

Krankhaft aktiv

Ein Ratgeber für Erwachsene

Die einen sprechen vom Zappelphilipp-Syndrom, die anderen von Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung, kurz ADHS: Die Namen könnten unterschiedlicher nicht sein, aber

sie stehen für die gleichen Symptome. Stets geht es im wesentlichen um das fahrig, hektische, unkonzentrierte Verhalten, das Heinrich Hoffmann in der Gestalt des Zappelphilipp so treffend vor Augen geführt hat. Zwar sind es meist Kinder, denen ein ADHS attestiert wird, aber auch Erwachsene sind keineswegs gegen eine solche Störung gefeit. Ihnen will der Neurologe und Verhaltenstherapeut Dieter Pütz mit seinem eben erschienenen Ratgeber zur Seite stehen. Als erstes werden die Symptome aufgelistet und anhand von Fallbeispielen konkretisiert. Nach einem Exkurs in die Neurobiologie werden Diagnostik und Behandlung ausführlich erörtert. Diese sind voller Tücken, weil ADHS oft nur die Spitze eines Eisberges darstellt. Hinter den Symptomen können sich zum Beispiel Persönlichkeitsstörungen, Angst-erkrankungen oder ein Substanzmissbrauch verbergen. Den Abschluss bildet ein Katalog von Ratschlägen für den täglichen Umgang mit dem Zappelphilipp-Syndrom.

F.A.Z.

Dieter Pütz: "ADHS-Ratgeber für Erwachsene". Hogrefe Verlag, Göttingen 2006. 175 S., br., 19,95 Euro.

Alle Rechte vorbehalten. © F.A.Z. GmbH, Frankfurt am Main

Autorenporträt zu Dieter Pütz

Dieter Pütz ist Chefarzt der Deister Weser Kliniken in Bad Münder.