



Schäfer, Ulrike Rütter, Eckart

## ADHS im Erwachsenenalter

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

- Verlag: Hogrefe-Verlag
- 2005
- 1.A.
- Ausstattung/Bilder: 2005. 94 S.
- Seitenzahl: 94
- Deutsch
- EUR 14,95
- Alle Preise inkl. MwSt.
- Einband: Kartoniert/Broschiert
- Broschiertes Buch
- Abmessung: 21 cm
- Gewicht: 135g
- ISBN-13: 9783801719210
- ISBN-10: 3801719219
- Best.Nr.: 13577017

### Beschreibung

Häufig bleibt die in der Kindheit begonnene Symptomatik der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) auch im Erwachsenenalter bestehen und führt zu erheblichen Beeinträchtigungen im familiären und beruflichen Alltag.

Der Ratgeber beschreibt die Symptome der ADHS im Erwachsenenalter mit den daraus resultierenden Problemen für die Betroffenen, mögliche Entstehungsbedingungen und wirksame therapeutische Einflussmöglichkeiten. Neben medikamentösen Behandlungen werden psychotherapeutische Interventionen ebenso berücksichtigt wie Tipps zum Selbstmanagement. Der Ratgeber dient nicht nur Betroffenen zum besseren Verständnis ihrer Problematik, sondern informiert auch Angehörige, die häufig unter den Auswirkungen der ADHS ihres Familienmitgliedes nicht minder zu leiden haben.

### Autorenporträt

Ulrike Schäfer, Dr. med., ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie und Psychotherapie.